

Vol, 37 No. 2
2020. SEP



秋田県作業療法士会 印刷 川嶋印刷株式会社

発行 一般社団法人 秋田県作業療法士会 ホームページ <http://akita-ot.jpn.org/>
会長 高橋 敏弘
編集 一般社団法人 秋田県作業療法士会広報部
〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字湯ノ岱 16-2
大湯リハビリ温泉病院 作業療法室・児玉 達則
TEL 0186-37-3511 FAX 0186-37-3483
E-mail akita_ot_kouhou@akita-ot.jpn.org
事務局 〒010-0041 秋田県秋田市広面字屋敷田 25-2 セジュールエスト 105 号
TEL/FAX 018-837-0552
E-mail akita_ot@akita-ot.jpn.org

巻頭言

秋田県作業療法士会の災害対策と皆さんへのお願い

秋田大学医学部附属病院 千田 聡明

数十年に一度と呼ばれるような大雨が最近では頻繁にみられるようになってきました。梅雨時には毎年のように豪雨が発生し、今年も九州、熊本を中心として西日本に大きな被害をもたらしました。被災した土地や建造物の復旧には時間を要し、1 ヶ月を経過してもなお千名を超える方々が避難所生活の継続を余儀なくされていました。そして現在、そのような避難生活を送る人々への支援として、リハビリテーション関連職種への期待が高まっています。

2011 年（平成 23 年）の東日本大震災時において、12 のリハビリテーション関連団体が組織した一般社団法人日本災害リハビリテーション支援協会（JRAT : Japan Disaster Rehabilitation Assistance Team）が行った活動を契機に、災害時におけるリハビリテーション関連職種の役割が広く認知されることになりました。また、震災後、避難所や仮設住宅で長期間生活する人々に対し、地域の作業療法士会、理学療法士会による取り組みも行われ、成果を上げてきました。そのような流れの中で、秋田県作業療法士会は 2017 年（平成 29 年）に災害対策委員会を立ち上げ、大規模災害発生時の対応マニュアル作成、秋田県内外大規模災害発生時の医療などの支援、災害対策に関する人材の育成を目的に活動を開始しました。委員会は現在、県士会 3 役、県内保健所管内担当者、県内主要病院担当者の合計 16 名で構成されています。活動内容は、災害時の県士会員安否確認、秋田県・日本作業療法士協会・日本医療技術財団(JIMTEF)の主催する訓練・研修会への参加、秋田県作業

療法士会大規模災害発生時対策マニュアルの作成などです。また、昨年は秋田県リハビリテーション専門職協議会において、理学療法士会、言語聴覚士会と秋田県リハビリテーション専門職災害対策緊急会議を立ち上げました。秋田県内外から災害派遣依頼などがあつたときに、この組織を通して3士会が協力して対応できるようになったことは大きな進歩です。

一方、災害時に派遣依頼を受けるような状況は、私たち自身が被災者となり得る状況でもあり、災害発生時には私たち自身の被災状況を早期に把握しておく必要があります。そのため災害対策委員会では、日本作業療法士協会災害対策室が主催する「災害発生を想定した訓練」に一昨年から力を入れています。今までは各保健所管内担当者が安否を含む被災状況を管内の各施設に電話やメールで問合せしていたのですが、秋田市など会員が所属する施設が多い保健所管内では実施が困難でした。そこで、今年からは訓練の規模を拡大し、会員の皆さんが所属施設ごとに主体的に安否確認を行い、その情報を集約する方式を始めるとにしました。いよいよ、会員の皆さん一人一人に、災害を意識した行動をお願いする時が来たこととなります。

秋田県作業療法士会の災害対策はまだ始まったばかりであり、不十分な点多々あります。発災時の支援からより長期にわたる関わりまで可能となるよう、人材を育成し、研修や訓練で経験を積み、体制を整えることを継続していく考えです。会員の皆様には今後さらにご協力をお願いする機会が増えるかと思っておりますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

「金足農業、燃ゆ」

書評

【著者】中村計 【出版】文藝春秋 【価格】税抜1800円 【ページ数】335頁

大館市立総合病院 山内裕智

『「公立」「北国」「田舎」「九人」「地元」「農業」「ワル」.売れる映画や漫画の作り方の教本に載っていきそうなキーワードばかりだ。』この本は、そんな言われようの秋田出身の9人の高校球児たちが自分たちの力で起こした「奇跡」の話。テレビや各新聞等でも報じられなかった、金足農業高校野球部の本当の話がこの一冊に集約されている。

2018年8月、甲子園の第100回という記念すべき大会。我らが秋田県代表の金足農業高校が惜しくも準優勝であったものの、「金農旋風」により秋田県全体が一丸となって盛り上がった出来事はまだ記憶に新しい。

私が金農の試合で印象に残っていることは2つある。1つは、準々決勝の滋賀県代表の近江

高校戦。正直なところ、実はこの試合の時、高速道路を運転していたため中継をしっかり見ることはできなかった。車中のリアモニターから流れてくる中継に興奮しながら耳を傾け、試合を決した9回裏、金農の攻撃。あの劇的なサヨナラ満塁2ランスクイズのシーンだけはサービスエリアで車を止めて見る事ができた。そしてもう1つは、金農の応援だ。秋田県の定番応援曲と言えば「タイガーラグ」だが、この大会で初めて聞いた「Gフレア」は、なんとも言えない不気味な静けさから一転、突如、何かが起きそうな士気の爆発を感じさせる応援曲だった。もちろんこれら以外にも、横浜高校戦での逆転3ランホームランや吉田投手の活躍など、他にも印象深い試合はたくさんあった。

この本では、そんなたくさんの印象深いシーンに触れながら、各試合でそれぞれの選手がどんな事を考え、どんな気持ちで挑んでいたかが丁寧に描かれている。この金足農業高校野球部を作り上げるまでの金農OB、コーチ、監督等の関わりや指導法、そして、各試合でのストーリーが細かく書かれ、読み進めるとその時のシーンを思い起こし鳥肌が立ったり、目頭が熱くなったりするような場面も多々あった。

2019年はラグビーワールドカップで盛り上がった。そして、2020年夏も東京オリンピックで日本中が盛り上がるはずだった。しかし、新型コロナウイルスの影響で東京オリンピックは延期に……。甲子園も中止。小・中・高校生の各スポーツ大会も中止や縮小など、スポーツの大会が例年通りに実施できない状況を余儀なくされてしまった。

来年こそは、新型コロナウイルス問題が終息に向かい、各選手がオリンピックやそれぞれの大会で活躍し、「奇跡」や「感動」を感じられる状況になっていることを願い、今年、この本であの時に経験した「奇跡」や「感動」をもう一度思い出してみたいはかがでしょうか。

シリーズ「作業療法と生活考」NO. 75

「前腕の動きを考える」

秋田大学医学部保健学科 金城 正治

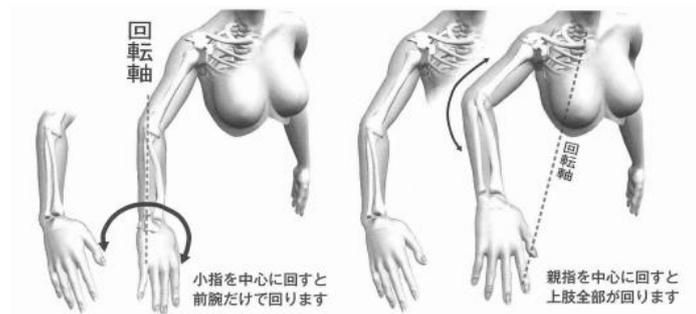
体験です。肘を軽く曲げ、指をのばして手首を回してみてください（回内回外の運動です）。但し、肩は軽度外転で、上腕の回旋や肩の内外転の動きを使わないでください。どのように動いたでしょうか。

この動きで回転軸を意識したでしょうか。3つのパターンが考えられます。手首を回すので指を中心として前腕の軸をみます。1つは小指を中心とした軸、2つ目に中指を中心とした軸、3つ目に親指を中心とした軸です。この3つの回転軸を意識してもう一度手首を回してみてください。どちらの回転軸で楽に回せますか。動きはどうでしょうか。

これらの動きは外反肘などの影響もありますが、親指を中心とした軸で回すと少し窮屈さ、回しにくさを感じないでしょうか。上腕の内外旋、肩の内転外転回旋、鎖骨の動きを許すと楽になりませんか。親指が中心の回転軸にすると、橈骨を固定して尺骨を動かすの

で、肘関節でつながっている上腕骨も動かすと楽に動けることにもなります。図も参照にしてください。

2つ目の中指を中心とした軸も少し窮屈さを感じます。最近のROM検査では軸心の概念が無くなっています。軸心という考え方は関節の動きを便宜的に決めている



澤口裕二：アウェアネス介助論 P207 より引用

ところもあります。前腕の回内回外検査での測定肢位は肩の外旋が入らないよう肘を90度屈曲して測ると指定されています。他動が基本なので、測定としては正しいかもしれませんが自然な動きではありません。1つ目の親指中心の軸と、この軸での測定肢位のROM最終可動域近くの外動、ROM訓練やストレッチでは肘を傷めるかもしれません。要注意です。

前腕には、橈骨と尺骨の2つの骨があり、尺骨の近位の肘頭が上腕骨と関節を作っています。前腕の動きを考えると、肘関節は前腕の動きの構成要素になります。橈骨は肘の屈曲伸展にはあまり関係はしません。橈骨は尺骨のまわりを回ります。これは次の動きをやると明確になります。机の上に肘関節90度で前腕回内位（手掌を下）にして乗せてください。そこから小指と尺骨の回転軸で回外してまた戻してください。

親指を中心にした動きは、ドアノブを回すとき、食物を口まで運ぶ動作などの生活場面ではよく見られます。その時に肘や肩の内転外転や回旋の動きも許すと楽になります。前腕の動きが手の構えをつくります。巧緻性にも影響し、上肢の動きでは大事なチェックポイントになります。

前腕を肘から先だけの動きと思っている方は、動きとしては可能ですが、無理な動きになります。スポーツでの野球の投球動作やテニスのラケットの振り、音楽のバイオリンなどを弾いている方にとっては力を入れる、繰り返しの動きが肘を傷め、上達も伸び悩むことがあります。肘関節、上腕、肩甲骨、胸鎖関節の動きと上半身の動き、更に下半身の連動した動きが大事です。スポーツやピアノ、バイオリン奏者は上半身も含め体の動きを観察することができます。このように前腕の動きも大事です。「腕のいい職人」という言い方はありますが、「手のいい職人」とは言いません。ここでの腕は社会的な評価もありますが、動きでは前腕の動きが重要になってきます。スポーツや音楽、職人さん、普段の生活、ケースの動きで前腕の使い方や動きにも注目してみてください。そして全体や姿勢を見てください。来年のオリンピック・パラリンピックでの勝負は大事ですが、体の使い方もみたいです。究極の体の使い方です。

参考文献

- 1) 澤口裕二：アウェアネス介助論。シーニュ、2011
- 2) バーバラ・ユナブル、他：アレキサンダーテクニークの学び方。誠信書房。1997

職場紹介

医療法人久幸会 今村病院 菅生 崇慈

医療法人久幸会グループには、今村病院、今村記念クリニック、かわぐち今村クリニック、介護老人保健施設ニコニコ苑(入所・通所リハビリテーション)等があります。現在、当法人のリハビリスタッフは、作業療法士13名、理学療法士7名(助手1名)、言語聴覚士1名、健康運動指導士2名で、それぞれの施設に分かれて担当しています。



私が勤務しているのは、精神科を母体とした今村

病院です。病床数が223床で、精神科急性期治療病棟、慢性期の認知症高齢者の療養病棟・ストレスケア病棟、ターミナル病棟、重度認知症治療病棟等があり、私はその中の重度認知症治療病棟を担当しています。リハビリの対象は認知症の方が中心ですが、認知症疾患を主として、

高齢の影響により身体障害を合併する方も増えている印象です。



重度認知症治療病棟の特徴としては、天井が高く広々とした空間で、ゆったりとした環境の中で集中的に治療・看護・介護・リハビリを行うことができます。また、窓ガラスの面積も多くとっており、夏は朝から晩まで明るく、日照時間の少ない秋田の冬期間

であっても日光を確保できるため、生活リズムを整え、鬱病対策にもなる環境です。窓の外には太平山や田園風景を望めるのどかな自然の景色が広がっており、中庭には桜の木や季節の花が咲く様子もみられます。

重度認知症治療病棟では集団リハビリテーションを作業療法士2名が中心に、曜日毎に大集団での歌や体操、スポーツレク、ゲーム、カラオケ、小集団での学習療法、創作活動、誕生会を行っています。また、心理療法士4名が2名2組でローテーションを組み、週2回の回想法をメインに行い、集団レクのサブとして歌や体操に協力してもらっています。



さらに、季節に合わせた行事として、節分・七夕・クリスマス会等を病棟スタッフと協力して行っています。ケーキやコーヒー等を提供する移動喫茶「ぽっぽ」等も、地域のボランティアの方と協力し、利用者様が日々の生活で楽しみが持てるように月1回程度の頻度で行っています。現在は、新型コロナ感染予防対策で行っていませんが、落ち着き次第再開する予定です。

今後も他職種や地域と協力して、利用者様の一つ一つの言葉に耳を傾け“支え”となるような「心」を大切にしたいサービスを提供したいと思います。

編集後記

コロナウイルスによる自粛期間が続く中、最近、私は新しい趣味を見つけました。休日といえば、ホームセンターや花屋をめぐり、多肉や観葉植物の寄せ植えを楽しんでいます。多肉植物は、水やりが月に1~2回程度で、水やりが好きな私にとっては少し物足りなさを感じますが、毎日眺めて可愛さに癒されています。皆さんもこの機会に、植物を育ててみてはいかがでしょうか…。(mari)

(一社)日本義肢協会登録
東北 101 号

 株式会社
千秋義肢製作所

~~~~~  
義手・義足・装具・車椅子  
リハビリ用品  
~~~~~

秋田市新屋豊町 1-22

TEL 018-823-3380

FAX 018-862-5126

<http://www.sensyu-gishi.co.jp>

立位移動補助具 アクティーモ NR 
actimoNR

早期活動を促す
新しいリハビリテーション

脳卒中発症後早期の方でも、下肢・体幹を支持保持して安全に立位姿勢を保てる設計で、早期からの立位・移動リハビリテーションに最適です。



お問い合わせ先

酒井医療株式会社
www.sakaimed.co.jp

東北支店 盛岡営業所
(青森・秋田・岩手エリア担当)
TEL : 019-656-5336

東北支店 仙台営業所
(宮城・山形エリア担当)
TEL : 022-390-6840

仙台営業所 郡山オフィス
(福島エリア担当)
TEL : 024-927-0231